

PLASTIC FREE BEACH

Η λύση είναι στα χέρια μας!

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ PLASTIC FREE BEACH



PLASTIC
FREE
BEACH



Το Εγχειρίδιο "Plastic Free Beach" ετοιμάστηκε στα πλαίσια του Έργου "Keep our Sand and Sea Plastic Free" με την χρηματοδότηση του Cyprus Environment Foundation (CEF).

<https://cyprusenvironment.org/grants/plastic-free-beach-project/>

01	Έργο Keep our Sand and Sea Plastic Free	3
02	Οι Φορείς	4
03	Το Όραμα μας	5
04	Πλαστική Ρύπανση	6
05	Υπάρχει λύση; Ευτυχώς Ναι	8

01 Έργο Keep our Sand and Sea Plastic Free



Η Κύπρος μας είναι μια χώρα που περιβάλλεται από θάλασσα. Ως νησί, οι παραλίες είναι ζωτικής σημασίας τόσο για τον τουρισμό, όσο και για τους ίδιους τους πολίτες του.

Μια χώρα λουσομένη από ήλιο και βουτηγμένη στο γαλάζιο, είναι κρίμα να είναι εκτεθειμένη στην πλαστική ρύπανση.

Η λύση είναι στα χέρια μας!



02 Οι Φορείς

ΤΟ ΕΡΓΟ "KEEP OUR SAND AND SEA PLASTIC FREE"...

...σχεδιάστηκε για να ξαναγίνουν οι παραλίες και οι θάλασσές μας, καθαρές, χωρίς ίχνος πλαστικού!

Είναι μια πρωτοβουλία του TUI Care Foundation στο πλαίσιο του Προγράμματος **Destination Zero Waste** και υλοποιείται από τον Κυπριακό Σύνδεσμο Αειφόρου Τουρισμού (CSTI).



DESTINATION ZERO WASTE PROGRAMME

Κύριος στόχος του Έργου είναι η μείωση του πλαστικού στις ακτές και στις θάλασσες μας. Μέσα από αυτή την πρωτοβουλία ωφελείται πρωτίστως το περιβάλλον, αλλά και οι τοπικές κοινότητες καθώς δημιουργούνται νέες θέσεις εργασίας και προωθείται η κυκλική οικονομία στην τουριστική βιομηχανία της Κύπρου.



CYPRUS
SUSTAINABLE
TOURISM
INITIATIVE

03 Το Όραμα μας

ΠΑΡΑΛΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΒΟΛΗ ΟΛΩΝ!

Ξεκινώντας τη δράση μας, είχαμε ένα όραμα από την αρχή. Να ανταποκριθούμε στο κάλεσμα του πλανήτη για πιο συνετή και φιλική συμπεριφορά απέναντί του. Ο πλανήτης μας εκπέμπει SOS σε πολλά περιβαλλοντικά επίπεδα και η ρύπανση των θαλασσών και των παράκτιων περιοχών από πλαστικά είναι ένα ακόμη τεράστιο πρόβλημα, σήμερα.

**Ο πλανήτης μας κινδυνεύει.
Το σπίτι μας κινδυνεύει!**



Αυτό που επιδιώκουμε είναι να κινητοποιήσουμε τον κάθε ένα από εμάς, από τον πιο μικρό μέχρι τον μεγαλύτερο, να:

- συμβάλλει ενεργά στην αντιμετώπιση του προβλήματος.
- γίνει μέρος της λύσης και όχι του προβλήματος.
- αισθανθεί πως μέσα στις πιο ξέγνοιαστες καλοκαιρινές στιγμές του, υπάρχει χώρος και χρόνος να κάνει κάτι καλό για το περιβάλλον.
- νοιώσει συμμετοχος και αρωγός στη λύση του προβλήματος.
- αισθανθεί περήφανος και να κινητοποιήσει και άλλους να κάνουν το ίδιο!

Ο επισκέπτης χρειάζεται μια πρακτική και ελκυστική λύση για να μειώσει την χρήση των πλαστικών στην παραλία που να συνάδει με την ξεγνοιασιά των καλοκαιρινών στιγμών.

04 Πλαστική Ρύπανση

ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ;

Το πλαστικό είναι παντού! Αν ρίξετε μια γρήγορη ματιά γύρω σας, πληθώρα πλαστικών αντικείμενων σας περιβάλλουν. Ίσως είναι το ποτήρι από το οποίο πίνετε καφέ, ένα αντικείμενο πάνω στο γραφείο ή στην κουζίνα σας, ένα πλαστικό μπουκάλι στο ντουλάπι σας ή στη γειτονική σας παραλία. Αυτό που όλοι συνειδητοποιούμε είναι η ευρεία χρήση πλαστικού κάθε ώρα και στιγμή στην καθημερινότητά μας. Εύχρηστο μεν, επιβλαβές δε για την ανθρώπινη υγεία, τις θάλασσές μας και την πολύτιμη υδρόβια ζωή που κρύβεται σε αυτές.

ΞΕΡΑΤΕ ΟΤΙ:

Η θάλασσα της Μεσογείου κινδυνεύει να μετατραπεί σε μια πλαστική σούπα, αν δεν αλλάζουμε ριζικά τις συνήθειες μας. Μέχρι το 2050 θα υπάρχουν περισσότερα πλαστικά, παρά ψάρια στη θάλασσα.

Ένα πλαστικό μπουκάλι χρειάζεται πάνω από 450 χρόνια για να αποσυντεθεί.

Η υγεία μας κινδυνεύει
 σοβαρά από τα πλαστικά.
 Έχουν εντοπιστεί μικροπλαστικά
 ακόμη και στο ανθρώπινο
 αίμα και στον πλακούντα
 σε εγκυμονούσες γυναίκες.

Ο μέσος άνθρωπος
 καταναλώνει 5γρ πλαστικό
 κάθε εβδομάδα.
 Το βάρος αυτό ισοδυναμεί
 με το βάρος μιας
 πλαστικής πιστώτικης
 κάρτας!



« Τα πλαστικά έχουν τεράστια διάρκεια ζωής. Κατά την αποσύνθεσή τους 'σπάνε' σε μικροπλαστικά, τα οποία είναι σχεδόν αδύνατον να διαχειριστούν και εντοπίζονται πλέον παντού. Στο νερό της θάλασσας, στον ανθρώπινο οργανισμό, στο φαγητό μας... »

05 Υπάρχει λύση; Ευτυχώς ΝΑΙ!

Η ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΩΝ ΠΛΑΣΤΙΚΩΝ

REFUSE

Οι τοπικές αρχές είναι εκείνες που θα παρέχουν, μαζί με εμάς, στους πολίτες, εύχρηστες και πρακτικές λύσεις για να διευκολύνουν την αλλαγή στις καθημερινές τους συνήθειες. Αποφασίζοντας να ενταχθείτε στο Έργο “Keep our Sand and Sea Plastic Free” γίνεστε μέρος ενός ευρύτερου προοδευτικού δικτύου τοπικών αρχών που σκέφτονται προοδευτικά, βοηθούν έμπρακτα, τόσο το περιβάλλον, όσο και τους δημότες αλλά και τους επισκέπτες τους.

Οι “Παραλίες Χωρίς Πλαστικά”, αφού λάβουν το σήμα διάκρισης από το Έργο “Keep our Sand and Sea Plastic Free”, θα προβάλλονται σε τοπικό και διεθνές επίπεδο μέσω των συνεργατών του Έργου και του Υφυπουργείου Τουρισμού.

Το όφελος είναι διπλό και
αμφίδρομο με ευεργετικές
επιδράσεις για το περιβάλλον μας.

Η κινητοποίηση των πολιτών να σκέφτονται περισσότερο τις καθημερινές τους πράξεις και να αρχίσουν να συμβάλουν ενεργά στη μείωση της πλαστικής ρύπανσης είναι απαραίτητη. Για να υλοποιηθεί απαιτείται η συνεργασία όλων, τόσο σε ατομικό, όσο και συλλογικό επίπεδο. Σε αυτή μας την προσπάθεια, η βοήθεια των τοπικών αρχών είναι πολύτιμη!



ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ & ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ "ΠΑΡΑΛΙΑΣ ΧΩΡΙΣ ΠΛΑΣΤΙΚΑ"

RETHINK

Η κύρια προϋπόθεση για τη δημιουργία μιας "Παραλίας Χωρίς Πλαστικά" είναι να

αναγνωρίσουμε τα οφέλη για τις τοπικές αρχές και για τις γύρω επιχειρήσεις και να

αγκαλιάσουμε αυτή την ιδέα.

Για κάθε "Παραλία Χωρίς Πλαστικά" γίνεται επιτόπιος έλεγχος και προσαρμόζονται οι δράσεις ανάλογα με τις ανάγκες, όμως υπάρχουν κάποιες απαραίτητες δράσεις για να χαρακτηριστεί μια παραλία ως συμμετέχουσα στο πρόγραμμα.

Τα ελάχιστα κριτήρια για τη δημιουργία μιας "Παραλίας Χωρίς Πλαστικά" είναι:





Τοποθέτηση ψύκτη φιλτραρισμένου νερού στην παραλία:

Ο ψύκτης νερού προσφέρει στους παρευρισκόμενους της παραλίας δωρεάν, παγωμένο και φιλτραρισμένο νερό. Οι τοπικές αρχές μπορούν να αιτηθούν χρηματοδότηση της τοποθέτησης του ψύκτη νερού μέσω του Υφυπουργείου Τουρισμού.



Ενθάρρυνση για μείωση των αποτσίγαρων στην άμμο:

Σύμφωνα με παγκόσμια δεδομένα καθαρισμού των παραλιών, τα αποτσίγαρα είναι το κύριο πλαστικό απόρριμμα που συλλέγεται από τις παραλίες. Πέραν από την ενημέρωση, θα μπορούσε να δημιουργηθεί σημείο καπνιστών με σκίαση ή/και ακόμη να απαγορευτεί το κάπνισμα στην παραλία και να επιτρέπεται μόνο στο σημείο καπνιστών ή/και να τοποθετηθούν τασάκια για τα αποτσίγαρα στις ομπρέλες.





Τοποθέτηση ενημερωτικών πινακίδων και έργου τέχνης:

Οι ενημερωτικές πινακίδες στοχεύουν στην ενθάρρυνση των επισκεπτών της παραλίας να μειώσουν τη χρήση του πλαστικού.

Το έργο τέχνης από ανακυκλωμένα υλικά επιδιώκει να σταλεί ένα μήνυμα για προστασία της θαλάσσιας ζωής από τα πλαστικά.

Συνεργασία γειτονικών επιχειρήσεων:

Απαραίτητη προϋπόθεση για την επιτυχία της εφαρμογής της ιδέας είναι η συμβολή των γειτονικών επιχειρήσεων. Οι επιχειρήσεις που γειτνιάζουν με την παραλία που θα επιλεγεί να μετατραπεί σε

"Παραλία Χωρίς Πλαστικά"

θα πρέπει να πιστεύουν στην ιδέα και να προσπαθήσουν να είναι μέρος της λύσης και όχι του προβλήματος, με τα προϊόντα που θα προσφέρουν. Το Έργο "Keep our Sand and Sea Plastic Free" διαθέτει την απαιτούμενη τεχνογνωσία να προτείνει λύσεις για μείωση της κατανάλωσης των πλαστικών στις εκάστοτε επιχειρήσεις.



Εκστρατείες καθαριότητας:

Η εκάστοτε τοπική αρχή είναι υπεύθυνη να προγραμματίζει τουλάχιστον δύο εκστρατείες καθαριότητας σε ετήσια βάση, ακολουθώντας συγκεκριμένο ευρωπαϊκό πρωτόκολλο. Οι εκστρατείες μπορούν να υλοποιούνται σε συνεργασία με το Έργο “Keep our Sand and Sea Plastic Free”. Στόχος της καταμέτρησης των απορριμμάτων της παραλίας είναι η αξιολόγηση των δράσεων που υλοποιήθηκαν και η επιτυχία τους (π.χ. αν έχουν μειωθεί τα πλαστικά μπουκάλια στην παραλία έπειτα την τοποθέτηση του ψύκτη νερού). Απαραίτητη είναι και η κοινοποίηση των αποτελεσμάτων της καταμέτρησης στο Έργο.





Οι πράξεις σου, μετράνε!
Απόφυγε, Επαναχρησιμοποίησε
ή Ανακύκλωσε πλαστικό.

ΕΛΑΤΕ ΣΕ ΕΠΑΦΗ ΜΑΖΙ ΜΑΣ!

<https://sandseaplasticfree.org>

EMAIL: p.koutsofta@sandseaplasticfree.org

